MENU' PRIMAVERA – ESTATE NO LATTE
(Mesi: Aprile – Maggio – Giugno - Settembre - Ottobre)
Comune di Corigliano - Rossano

SCAMAR srl
Via Basilio Sposato,35
88046 Lamezia Terme (CZ)
P.Iva 02459910796

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	Pasta con melenzana alla calabrese Tortino di frittata SL Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Birbe di pollo SL Fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta pasticciata SL Prosciutto cotto s.p. SL/ uova Insalata pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pesto SL Hamburger Patate al forno* Pane Frutta fresca	Pasta al sugo Bastoncini di merluzzo*SL Piselli* Pane Frutta fresca
Seconda settimana	Risotto primavera* Prosciutto cotto s.p. SL/ uova Pomodori Pane Dolce tipico°	Pizza rossa Vellutata di verdure* Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Tortino di frittata con verdure * SL Fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Lonza al limone Patate arrosto* Pane Frutta fresca	Pasta con tonno Pesce gratinato* SL Carote* all'olio Pane Frutta fresca
Terza settimana	Pasta e piselli* Frittata SL Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto SL Cotoletta di pesce* SL Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Insalata di farro Hamburger di pollo Spinaci* Pane Frutta fresca	Lasagne* bianca SL Prosciutto di tacchino SL Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro ebasilico Polpette di pesce* SL Carote* all'olio Pane Frutta fresca
Quarta Settimana	Pasta con tonno Prosciutto cotto s.p. SL/ uova Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al sugo Coscia di pollo al forno Patate * Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Frittata con verdure SL Carote* all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pizza rossa Prosciutto cotto SL Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto con zucchine* Merluzzo gratinato*SL Fagiolini* Pane Frutta fresca

*** i seguenti prodotti potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine**

SL: senza latte, non aggiungere alla preparazione grana padano o parmigiano reggiano, dadi ed estratti per brodo, burro, latte e latticini (leggere attentamente le etichette)

- Nei giorni in cui è prevista la pizza, la grammatura del pane sarà 35g

ASP COSENZA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE S.I.A.N.
AMBITO JONIO -SL RESPONSABILE:
DOTT PERRI PIETRO L.

ASP DI COSENZA
Dipartimento di Prevenzione
ROSSANO
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dietista: Dr.ssa Ciscinili Francesca

Menù Elaborato dalla Dott.ssa Loreta Grande
Dietista specializzata in Nutrizione Umana
scrizione Albo: n. 635 della Provincia di Roma