COMUNE DI CORIGLIANO-ROSSANO Prot. in partenza N° 0123935 del 24-10-2025 Cat. 7 Cl. 1

SCAMAR srl
Via Basilio Sposato,35
88046 Lamezia Terme (CZ)
P.Iva 02459910796

MENU' AUTUNNO – INVERNO NO GLUTINE

(Mesi: Novembre - Dicembre – Gennaio – Febbraio – Marzo)

Comune di Corigliano – Rossano

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	Pasta SG con crema di broccoli* Tortino di uova e formaggio Carote al vapore* Pane SG Frutta fresca	Minestra di verdure* con pasta SG Coscia di pollo al forno Patate prezzemolate Pane SG Frutta fresca	Pasta SG con lenticchie Provola Insalata verde Pane SG Yogurt alla frutta	Pasta SG all'olio e formaggio Vitello alla pizzaiola Piselli* Pane SG Frutta fresca	Pasta SG con tonno Bastoncini di merluzzo* SG Finocchi al vapore* Pane SG Frutta fresca
Seconda settimana	Riso all'ortolana* Gateau SG Pane SG Frutta fresca	Pasta SG al sugo Birbe di pollo SG Verza stufata* Pane SG Frutta fresca	Lasagna* SG al forno Cavolfiore all'olio* Pane SG Frutta fresca	Pasta SG con crema di zucca* Filone di suino al forno Bieta Saltata * Pane SG Frutta fresca	Pasta SG e fagioli Polpette di merluzzo* SG Finocchi lessi* Pane SG Frutta fresca
Terza settimana	Pasta SG al sugo Prosciutto cotto SG s.p. Insalata Pane SG Frutta fresca	Pasta SG e lenticchie Coscia di pollo al forno Patate prezzemolate Pane SG Frutta fresca	Pasta SG con crema di zucca* Bocconcini di mozzarella/ Ricotta/ formaggio fresco Insalata Pane SG Dolce tradizionale SG	Riso alla parmigiana Polpette di vitello SG Piselli* Pane SG Frutta fresca	Pasta SG al pesto Merluzzo gratinato*SG Carote lesse* Pane SG Frutta fresca
Quarta Settimana	Pasta SG al sugo Tortino di uova e formaggio Spinaci all'olio* Pane SG Frutta fresca	Pasta SG e fagioli Filone di suino al forno Verza al vapore* Pane SG Frutta fresca	Lasagna*SG al forno Provola Insalata Pane SG Frutta fresca	Riso e piselli* Cotoletta di pesce* SG Patate al forno* Pane SG Frutta fresca	Pizza margherita SG Vellutata di verdure* Pane SG Frutta fresca

*** i seguenti prodotti potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine**

SG senza glutine

Note: - Nelle ricette in cui è previsto l'utilizzo di formaggio, verrà utilizzato pecorino DOP Bio

- Nei giorni in cui è prevista la pizza, la grammatura del pane sarà 35g

ASP DI COSENZA
Dipartimento di Prevenzione
ROSSANO
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dietista: Dr.ssa Chirinò Francesca

Menù Elaborato dalla Dott.ssa Loreta Grande
Dietista specializzata in Nutrizione Umana
scrizione Albo: n. 635 della Provincia di Roma C

ASP COSENZA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE S.I.A.N.
AMBITO JONIO - IL RESPONSABILE:
DOTT PERRI PIETRO L.