SCAMAR srl
Via Basilio Sposato,35
88046 Lamezia Terme (CZ)
P.Iva 02459910796

MENU' PRIMAVERA – ESTATE NO GLUTINE
(Mesi: Aprile – Maggio – Giugno - Settembre - Ottobre)
Comune di Corigliano – Rossano

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	Pasta SG con melenzana alla calabrese Tortino di frittata con formaggio Carote* all'olio Pane SG Frutta fresca	Pasta SG e lenticchie Birbe di pollo SG Fagiolini* Pane SG Frutta fresca	Pasta SG pasticciata Provola Insalata pomodori Pane SG Frutta fresca	Pasta SG al pesto Hamburger Patate al forno* Pane SG Frutta fresca	Pasta SG al sugo Bastoncini di merluzzo* SG Piselli* Pane SG Frutta fresca
Seconda settimana	Risotto primavera* Mozzarella Pomodori Pane SG Dolce tipico SG	Pizza margherita SG Vellutata di verdure* Pane SG Frutta fresca	Pasta SG al ragù Tortino di frittata con verdure * Fagiolini* Pane SG Frutta fresca	Pasta SG e ceci Lonza al limone Patate arrosto* Pane SG Frutta fresca	Pasta SG con tonno Pesce gratinato* SG Carote* all'olio Pane SG Frutta fresca
Terza settimana	Pasta SG e piselli* Frittata Fagiolini* all'olio Pane SG Frutta fresca	Pasta al pesto SG Cotoletta di pesce* SG Patate prezzemolate Pane SG Frutta fresca	Insalata di riso Hamburger di pollo Spinaci* Pane SG Frutta fresca	Lasagne* SG bianca Prosciutto di tacchino SG Insalata verde Pane SG Frutta fresca	Pasta SG pomodoro e basilico Polpette di pesce* SG Carote* all'olio Pane SG Frutta fresca
Quarta Settimana	Pasta SG con tonno Formaggi Misti Pomodori Pane SG Frutta fresca	Pasta SG al sugo Coscia di pollo al forno Patate * Pane SG Frutta fresca	Pasta SG e fagioli Frittata con verdure Carote* all'olio Pane SG Yogurt alla frutta	Pizza margherita SG Prosciutto cotto Insalata verde Pane SG Frutta fresca	Risotto con zucchine* Merluzzo gratinato* SG Fagiolini* Pane SG Frutta fresca

*** i seguenti prodotti potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine**

SG senza glutine

Note: - Nelle ricette in cui è previsto l'utilizzo di formaggio, verrà utilizzato pecorino DOP Bio

- Nei giorni in cui è prevista la pizza, la grammatura del pane sarà 35g

Menù Elaborato dalla Dott.ssa Loreta Grande
Dietista specializzata in Nutrizione Umana
scrizione Albo: n. 635 della Provincia di Roma C

ASP DI COSENZA
Dipartimento di Prevenzione
ROSSANO
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dietista: Dr.ssa Cirinnà Francesca

ASP COSENZA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE S.I.A.N.
AMBITO JONIO - IL RESPONSABILE:
DOTT PERRI PIETRO L.