COMUNE DI CORIGLIANO-ROSSANO Prot. in partenza N° 0123935 del 24-10-2025 Cat. 7 Cl. 1

MENU' AUTUNNO – INVERNO NO LATTE

(Mesi: Novembre - Dicembre – Gennaio – Febbraio – Marzo)

Comune di Corigliano - Rossano

SCAMAR srl
Via Basilio Sposato,35
88046 Lamezia Terme (CZ)
P.Iva 02459910796

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	Pasta con crema di broccoli* Tortino di uova SL Carote al vapore* Pane Frutta fresca	Minestra di verdure* con pasta Coscia di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto s.p. SL/ uova Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	Pasta all'olio Vitello alla pizzaiola Piselli* Pane Frutta fresca	Pasta con tonno Bastoncini di merluzzo*SL Finocchi al vapore* Pane Frutta fresca
Seconda settimana	Riso all'ortolana* Gateau SL Pane Frutta fresca	Pasta al sugo Birbe di pollo SL Verza stufata* Pane Frutta fresca	Lasagna* al forno SL Cavolfiore all'olio* Pane Frutta fresca	Pasta con crema di zucca* Filone di suino al forno Bieta Saltata * Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Polpette di merluzzo* SL Finocchi lessi* Pane Frutta fresca
Terza settimana	Pasta al sugo Prosciutto cotto s.p. SL Insalata Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Coscia di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta con crema di zucca* Prosciutto cotto s.p. SL/ uova Pane Dolce tradizionale°	Riso alla parmigiana Polpette di vitello SL Piselli* Pane Frutta fresca	Pasta al pesto SL Merluzzo gratinato* SL Carote lesse* Pane Frutta fresca
Quarta Settimana	Pasta al sugo Tortino di uova SL Spinaci all'olio* Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Filone di suino al forno Verza al vapore* Pane Frutta fresca	Lasagna* al forno SL Prosciutto cotto s.p. SL/ uova Insalata Pane Frutta fresca	Riso e piselli* Cotoletta di pesce* SL Patate al forno* Pane Frutta fresca	Pizza rossa Vellutata di verdure* Pane Frutta fresca

*** i seguenti prodotti potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine**

SL: senza latte, non aggiungere alla preparazione grana padano o parmigiano reggiano, dadi ed estratti per brodo, burro, latte e latticini (leggere attentamente le etichette)

- Nei giorni in cui è prevista la pizza, la grammatura del pane sarà 35g

Menù Elaborato dalla Dott.ssa Loreta Grande
Dietista specializzata in Nutrizione Umana
scrizione Albo: n. 635 della Provincia di Roma C

ASP COSENZA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE S.I.A.N.
AMBITO JONIO - IL RESPONSABILE:
DOTT. PERRI PIETRO L.

ASP DI COSENZA
Dipartimento di Prevenzione
ROSSANO
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dietista: Dr.ssa Cicinnà Francesca